

Michael Ebert

UNIVERSELLES VERTRAUEN

*Wie Du durch unerschütterliches Selbstvertrauen
das Vertrauen anderer (zurück-) gewinnst...*



Deutsche Originalausgabe „Universelles Vertrauen“ erschien
2018 erstmals auf Educationscout24.com.

Alle in diesem Buch erteilten Ratschläge und Informationen
sind sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie hierfür
kann jedoch nicht übernommen werden. Die Haftung des
Autors für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist
ausgeschlossen.

ISBN 978-3-9820426-0-2

Herausgegeben von

Educationscout24

Michael Ebert

Carl-Joseph-Will-Str. 10

63743 Aschaffenburg

www.educationscout24.com

Copyright 2018 – All rights reserved

Inhalt

Einleitung	6
Warum Du dieses Buch lesen solltest...	6
Die Angst vor Manipulation	14
Wichtige Hinweise	16
Die verschiedenen Arten von Vertrauen	36
Was ist Vertrauen?	36
Was ist Urvertrauen?	39
Was ist Selbstvertrauen?	40
Was ist universelles Vertrauen?	43
Bedeutende Zusammenhänge	45
Hauptteil	
Die 3 mächtigsten Wurzeln des Erfolgs	64
Erwartungen	69
Charakter	73
Die 1. Wurzel des Erfolgs	
Tiefliegende, interne Überzeugungen	78
Die 2. Wurzel des Erfolgs	
Unerschütterliches Selbstvertrauen	86

Die 4 Grundlagen der Glaubwürdigkeit	87
1. Grundlage: Bist Du integer & kongruent?	87
2. Grundlage: Kennst Du Dein Motiv?	115
3. Grundlage: Bist Du kompetent?	127
4. Ergebnisse: Lieferst Du Ergebnisse?	142
Die 3. Wurzel des Erfolgs:	
Die Macht des Denkens	155
Schlussteil	
Praktische Tipps für die erfolgreiche Umsetzung	162
Anhang	
Quellenverzeichnis	168

Einleitung

Herzlich willkommen und Gratulation zu Deiner Entscheidung, Dich auf den Weg zu machen, Deine Fähigkeit, Dir selbst und auch anderen zu vertrauen, stärken zu wollen. Du hast das Buch erworben, Du hast die erste Seite aufgeschlagen und bist sicherlich schon neugierig, welche spannenden Erkenntnisse Du durch dieses Buch erwerben wirst. Möglicherweise fragst Du Dich auch bereits, welche wunderbaren Erfahrungen Du mit einem ausgeprägten Selbstvertrauen erleben darfst, weil nach der Lektüre dieses Buches Dir eines sicher ist: Du kennst die wesentlichen Werkzeuge und Möglichkeiten, wie Du sowohl Dein eigenes Selbstvertrauen als auch das Vertrauen zu anderen Menschen (wieder) aufbauen kannst.

Warum Du dieses Buch unbedingt lesen solltest...

Welche Vorteile bringt Dir die Lektüre dieses Buches?

Sobald Du dieses Buch gelesen und durchgearbeitet hast, blickst Du nicht nur viel motivierter und zuversichtlicher in die Zukunft, sondern Du ziehst auch automatisch und wie ein Magnet das Vertrauen Deines Umfeldes und damit verbunden deren Liebe, Wertschätzung und Anerkennung an. Weiter stellst Du fest, dass Vertrauen der wohl effizienteste und wertvollste Schlüssel zur Führung von Menschen ist und dadurch eine enorme Überzeugungskraft in sich trägt. Du bemerkst, dass kaum

jemand wirklich eine systematische Vorgehensweise zum Aufbau von Vertrauen beherrscht und Du somit einen unbezahlbaren Vorsprung erlangst, der Dir nicht nur im Privatleben, sondern auch im Berufsleben oder im Sport einzigartige Chancen und Möglichkeiten bietet. Voraussetzung, dass all diese Vorteile auch bei Dir eintreffen können, ist allerdings, dass Du dieses Buch wirklich vollständig und bis zu Ende durchliest sowie danach das Gelernte auch in die Praxis umsetzt!

Darüber hinaus stellst Du vielleicht fest, dass Tausende an den Ästen allen Übels herumhacken, während wenige sich die Mühe machen und versuchen, bis an die tiefen Wurzeln hervorzudringen. Wohin das führt, sehen wir bereits an zahlreichen Stellen in der Gesundheitsbranche, in welcher viel zu häufig die Symptome bekämpft werden anstatt zu versuchen, schon im Voraus die tatsächlichen Ursachen durch geeignete Verfahren offenzulegen und die erkannten Fehler und Probleme zu beheben.

Wie oft solltest Du dieses Buch zur Hand nehmen?

Möglicherweise ist es von Vorteil, wenn Du dieses Buch mehrmals in Deinem Leben in die Hände nimmst, weil es nicht ohne Grund den Titel „*Universelles Vertrauen*“ trägt. Dieses Buch ist bewusst so geschrieben und verfasst, dass es sich sowohl für Angestellte, Selbstständige, Unternehmer und Investoren als auch für

Schüler, Studenten, junge Erwachsene, Eltern, Großeltern und Senioren eignet, es zu lesen und zu studieren.

Vielleicht denkst Du Dir jetzt, dass das jeder behaupten kann, dass sein Buch *für alle* gleichermaßen *geeignet* ist, um möglichst eine breite Zielgruppe zu erreichen und anzusprechen. Vielleicht stellst Du Dir alternativ aber auch die Frage, was im Leben eigentlich „*nicht*“ auf Vertrauen aufbaut und bemerkst, dass an dem vorherigen Satz ein Funken Wahrheit dran sein könnte...

Falls Du beabsichtigst, dieses Buch mehr als einmal zu lesen und so den maximalen Mehrwert aus diesem Buch ziehen möchtest, dann lies das Buch zunächst aus Deiner „*privaten*“ Perspektive. Auf diese Art und Weise berücksichtigst Du ein wichtiges universelles Gesetz, auf welches ich im Laufe dieses Buchs zurückkommen werde.

Im zweiten Schritt empfiehlt sich dann ein Perspektivwechsel vorzunehmen und das Buch z.B. aus beruflicher oder sportlicher Sicht zu studieren. Es ist durchaus möglich, dass Du während der zweiten Lektüre ein völlig neues Buch liest, obwohl der Inhalt der gleiche ist...

Die wohl verrückteste Frage der Welt...

Macht es überhaupt Sinn, Bücher zu lesen oder auf Seminare motivierender und erfolgreicher Persönlichkeiten zu gehen, so lange Du Dir selbst und anderen *nicht*

vertrauen kannst? Was ist, wenn die Autoren der Bücher bzw. die Coaches auf den Seminaren *voraussetzen*, dass Du bereits über diese *Fähigkeit* verfügst? Was ist, wenn Du aufgrund eines weniger stark ausgeprägten Selbstvertrauens zu viele Dinge in Frage stellst? Wie wirkt sich das auf Deine *Umsetzungsgeschwindigkeit* aus? Was ist, wenn Du auf einmal glaubst, dass alles, was Du liest, hörst oder siehst, sich irgendwie gut anhört, aber in Dir der Gedanke hochkommt, dass diese Möglichkeiten sicherlich bei allen anderen funktionieren werden, nur nicht, aus welchem Grund auch immer, bei Dir persönlich? Bei Dir wird es garantiert *nicht* funktionieren, weil Du von einer höheren Macht, vom Schicksal, von was auch immer auserwählt wurdest, um zu widerlegen, dass das Gehörte, Gesehene oder Gelesene der Wahrheit entspricht... Doch wer oder was ist diese höhere Macht, die Dich wie eine Marionette tanzen lässt und kontrolliert? Sicherlich erahnst Du es bereits, die Antworten auf diese und viele weitere Fragen erfährst Du in diesem Buch.

Im Gegensatz zu vielen anderen Büchern setzt dieses Buch *nicht* voraus, dass Du bereits über ein ausgeprägtes Selbstvertrauen verfügst bzw. fähig bist, anderen tief sinnig zu vertrauen. Auch ist es *nicht* erforderlich, dass Du zunächst Psychologie studiert bzw. mehrere zehntausend Euro in Fort- und Weiterbildung investiert haben musst, um die Inhalte dieses Buchs zu begreifen. Das Einzige, was Du benötigst, ist ein wenig Zeit, im besten Fall noch einen Textmarker, einen Stift und ein

Blatt Papier, falls Du Dir zu dem ein oder anderen wichtigen Punkt Notizen machen möchtest. Alles andere, was Du benötigst bzw. machen solltest, um Vertrauen (zurück) zu gewinnen, erfährst Du in diesem Buch ganz bequem und *Schritt-für-Schritt*.

Wie viele Bücher werden tatsächlich zu Ende gelesen?

Es ist leider eine erschreckende Tatsache, dass nur 20 Prozent aller gekauften bzw. erworbenen Bücher tatsächlich bis zu Ende gelesen werden. Die überwiegende Mehrheit bricht spätestens nach dem 2. Kapitel ab. Woran liegt das? Ist es *mangelndes Durchhaltevermögen*? Ist es, weil die Menschen glauben, nach bereits zwei Kapiteln genau zu wissen, worum es in einem Buch geht und sie dadurch glauben, Zeit zu sparen?

Denke bitte einmal kurz an jemanden, zu dem Du bereits *sehr viel* Vertrauen hast bzw. spürst – z.B. einem Teil Deiner Familienangehörigen (Eltern, Großeltern, Kinder, Geschwister, Tante oder Onkel), einem nahen Verwandten (Cousin(e), Nichte, Neffe, usw.), Deinem (Ehe-) Partner bzw. Deiner (Ehe-) Partnerin, einem Deiner Arbeitskollegen, Freunde usw. Wie würdest Du diese Beziehung beschreiben? Was hörst und fühlst Du, wenn Du an deren Stimme denkst? Wie gut und wie schnell verläuft die *Kommunikation* zwischen Euch? Wie schnell werden *Entscheidungen* getroffen und gemeinsam auf

den *Weg* gebracht? Wie viel *Freude* macht Dir diese Beziehung?

Und nun denke bitte einmal kurz an eine Person, zu der Du *wenig* Vertrauen hast. Wie würdest Du hier die Beziehung beschreiben? Wie fühlt sich diese an? Wie verlaufen in der Regel die Gespräche? Wie schnell trifft Ihr gemeinsam Entscheidungen? Wie viel Freude macht Dir diese Beziehung?

Der wertvollste Vorteil, den Dir Vertrauen schenken kann...

Möglicherweise hast Du soeben bemerkt, dass Dir Vertrauen automatisch noch einen weiteren sehr wertvollen Vorteil bringt: Vertrauen ist die mit Abstand beste Methode, um *Zeit zu gewinnen*, weil unnötiges Kontrollieren, Überprüfen, Hinterfragen ganz einfach wegfällt. Und nun frage Dich, *was* ist langfristig am wertvollsten in Deinem Leben? Je älter Du wirst, desto mehr wird Dir wahrscheinlich bewusst, wie wertvoll Dein eigenes Leben und insbesondere Deine eigene *Lebenszeit* ist. Genau aus diesem Grund erfährst Du in diesem Buch die Quintessenz aus über 10 Bestsellern erfolgreicher Persönlichkeiten, die meist nur zwischen den Zeilen ihre Geheimnisse zu Vertrauen und insbesondere der Frage, wie Du Selbstvertrauen aufbauen kannst, preisgegeben haben. Das heißt, mit der Lektüre dieses Buches sparst Du Dir nicht nur das Lesen vieler tausend Seiten Erfolgsliteratur und somit unglaublich viel Zeit ein,

sondern erhältst zusätzlich das *Pareto-Wissen* zu Vertrauen auf dem Silbertablett serviert.

Kleiner Einschub – Was ist das so genannte Pareto-Prinzip?

Gemäß dem Pareto-Prinzip erzielst Du mit 20 Prozent Deines Einsatzes 80 Prozent aller Ergebnisse. Diesen Satz kannst Du theoretisch unendlich lange auseinandernehmen und auf all Deine zwischenmenschlichen Beziehungen anwenden. In Puncto Vertrauen heißt das, dass Du während einem Gespräch in nur 20 Prozent der eigentlichen Gesprächszeit 80 Prozent des Ergebnisses bestimmst, weil insbesondere der Beziehungsaufbau auf einer Schlüsselkompetenz aufbaut. Und vielleicht erahnst Du es schon, die *Schlüsselkompetenz*, die den Ausgang der meisten Gespräche vorherbestimmt, ist ganz einfach – **Vertrauen!** Was denkst Du, welche Veränderung hätte das auf Dein Leben, wenn Du in rund 80 Prozent aller Gespräche den *Ausgang vorhersehen* könntest? Wie wirkt sich das auf Deine Umsetzungsgeschwindigkeit aus? Wie viel Zeit sparst Du somit jeden Tag, jede Woche, jeden Monat bzw. jedes Jahr ein?

Dieses Buch bietet Dir also den *direkten Zugang* zu dem entscheidenden Wissen, welches Du benötigst, um ein unerschütterliches Selbstvertrauen aufbauen und so das Vertrauen anderer (zurück) gewinnen zu können. Die Entscheidung, ob Du mit dem Lesen nach dem 2. Kapitel bereits abbrichst oder das Buch vollständig und bis zu

Ende aufmerksam durchliest, liegt also nun bei Dir. Wofür entscheidest Du Dich?

Wichtiger psychologischer Hinweis:

In diesem Buch erfährst Du an zahlreichen Stellen, wie Du Dein *Selbstvertrauen aufbauen und stärken* kannst. Gleichzeitig erfährst Du aber auch die *Möglichkeiten*, wie Du *bewusst oder unbewusst Dein Selbstvertrauen untergraben kannst und dieses dadurch schwächst*. Wenn Du eine Entscheidung triffst und diese innerhalb kürzester Zeit wieder in Frage stellst oder änderst, dann sagst Du damit unbewusst Deinem Unterbewusstsein, dass Du Dich nicht (schnell) entscheiden kannst. Dies strahlt nicht nur Unsicherheit, sondern auch mangelnde Beharrlichkeit und mangelnde Entschlossenheit aus. Je öfter Du in Deinem Leben so handelst, desto stärker wirkt sich das – leider negativ - auf Dein Selbstvertrauen aus. Falls Du Dich gerade fragst, was alles *Entscheidungen* sind, dann handelt es sich hierbei um *alles*, was Du sowohl *Dir selbst*, als auch *anderen versprichst*.

„Viel mehr als unsere Fähigkeiten sind es unsere Entscheidungen, die zeigen, wer wir wirklich sind.“

Joanne K. Rowling